

Le statut vitaminique D des patients hospitalisés au CHU Mohammed VI d'Oujda : Etude d'une série de 6068 patients

E-H. Sebbar ¹, E. Elbouchtili ¹, N. Benhamza ¹, F. Aziz ¹, M. Ghalem ¹, D. Elmoujtahid ¹, M. Choukri ¹.
Laboratoire Central, Centre Hospitalier Universitaire Mohammed VI, Oujda, Maroc.
Faculté De Médecine Et De Pharmacie D'oujda, Université Mohammed Premier, Maroc. (Maroc)

INTRODUCTION

La vitamine D est reconnue comme un acteur important dans le métabolisme osseux et phosphocalcique. Ces dernières années, des études épidémiologiques et cliniques ont permis de découvrir de nouvelles fonctions à cette vitamine. L'objectif de notre étude était de déterminer le statut vitaminique D chez les patients admis au Centre Hospitalier Universitaire Mohammed VI d'Oujda.

MATÉRIEL ET MÉTHODES

Nous avons recruté 6068 patients (3625 femmes et 2443 hommes) admis au sein des différents services de CHU Mohammed IV d'Oujda. L'âge moyen est de 41,53 ±11,92 ans (1 an à 115 ans). Le dosage sérique de 25 hydroxyvitamine D (D2 et D3) a été effectué par une technique immunologique microparticulaire par chimiluminescence (CMIA) sur automate Architect ci8200 de Abbott.

RESULTATS

La valeur normale de la vitamine D est définie par un taux sérique supérieur à 30 ng/ml, l'insuffisance en vitamine D est définie par un taux sérique de 25 OH D3 compris entre 10 et 30 ng/mL et la carence est confirmée par un taux inférieur à 10 ng/mL. Dans notre travail le taux moyen du la 25 OH vitamine D était de 18,51 ng/ml. 20,66 ng/ml pour les hommes et de 17,26 ng/mL pour les femmes. En tenant compte des seuils précédemment décrits, la carence en vitamine D était plus importante chez les femmes 28,47% par rapport aux hommes 17,22 %. L'insuffisance en vitamine D était objectivée chez 63,88 % des femmes et 68,61 % des hommes, tandis qu'un taux normal en 25-hydroxyvitamine D n'a été objectivé que chez 7,65% des femmes et chez 14,17 % des hommes.

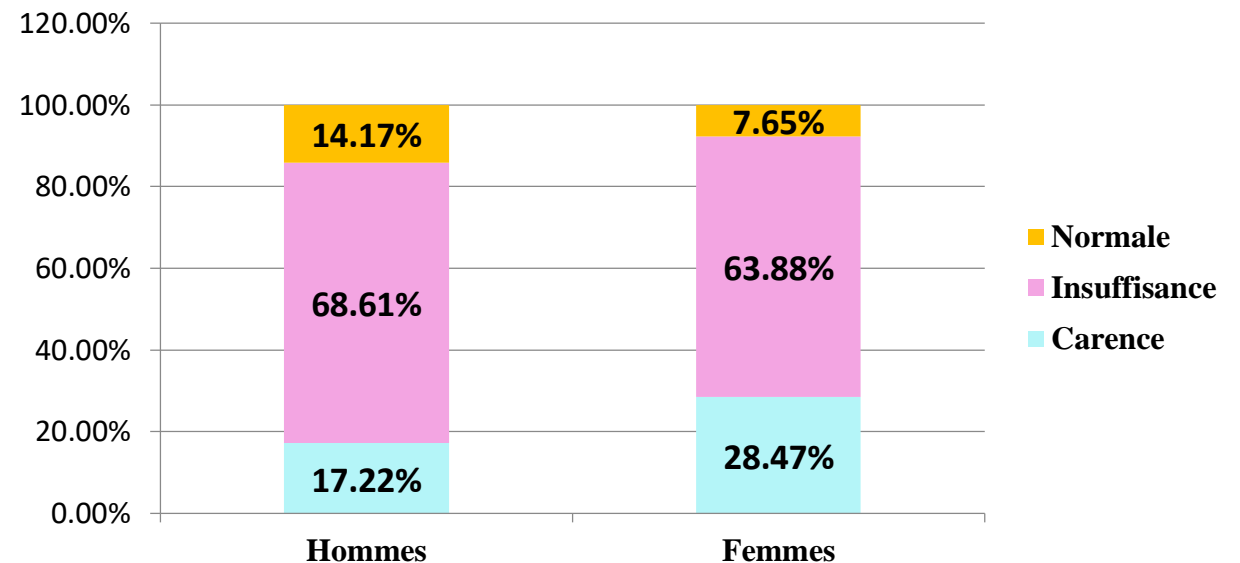


Figure 1: Statut de la vitamine D selon le sexe.

CONCLUSION

La Vitamine D jouerait ainsi un rôle essentiel dans le fonctionnement de plusieurs organes et systèmes, incluant les systèmes cardiovasculaire, endocrinien, et immunitaire. Le dosage de la 25-hydroxyvitamine D devient plus routinisé dans le laboratoire de biologie médicale grâce à l'accessibilité analytique et l'étendu des domaines d'indications préconisées par les recommandations internationales.